

# Coronavirus & shopping - Come farlo in sicurezza?

Tutti hanno bisogno di fare la spesa e fare altri acquisti, ma come farlo se il Coronavirus è arrivato nella tua città e i negozi sono uno dei luoghi di contatto da evitare?



By  kimbino

**Abbiamo alcuni consigli utili per voi.**

1



Lavate regolarmente le mani, più precisamente con acqua e sapone ( l'ideale sarebbe farlo per almeno mezzo minuto). Se il sapone non è disponibile, usate un prodotto a base alcolica (almeno per il 60%).

Se possibile, portate sempre con voi un flacone di igienizzante a base alcolica da poter usare quando ne avete bisogno.



2

3



Per piccoli acquisti, mettete tutto dentro la vostra borsa invece di usare le buste del supermercato.

Se avete bisogno di una busta del supermercato che però non è stata disinfettata dal negoziante, cercate di toccarla il meno possibile o di coprire i manici della borsa con qualcosa, in modo da evitare il contatto.



4

5



Se fate shopping con qualcuno, una persona può prendere gli articoli e l'altra persona può tenere la borsa.

Non toccate i prodotti se non è necessario. Pensate in anticipo a cosa volete comprare e lavate frutta e verdura una volta tornati a casa.



6

7



Evitate di toccarvi il viso e iniziate ad indossare una mascherina.

Se possibile, pagare con la carta di credito. Per esempio, potete mettere un fazzoletto sul dito e poi buttarlo via.



8

9



Lavare immediatamente le mani una volta tornati a casa - vedere il punto 1 per i dettagli.

Una buona idea sarebbe quella di disinfettare tutti gli oggetti che toccate spesso, come i manici delle porte, le chiavi e il vostro smartphone. Sarebbe anche opportuno iniziare ad indossare i guanti in lattice.



10

11



Siate ragionevoli sulle quantità da comprare - abbiate considerazione delle altre persone e non esagerate. I prodotti sono in vendita ovunque.

Se dovete starnutire o tossire, fatelo in un fazzoletto oppure utilizzate la parte interna del gomito. Evitate di usare direttamente le mani in modo da prevenire il contatto.



12