

# Coronavirus & shopping

## - Come farlo in sicurezza?



By kimbino



Tutti hanno bisogno di fare la spesa e fare altri acquisti, ma come farlo se il Coronavirus è arrivato nella tua città e i negozi sono uno dei luoghi di contatto da evitare?

### Abbiamo alcuni consigli utili per voi:

-  Lavate regolarmente le mani, più precisamente con acqua e sapone (l'ideale sarebbe farlo per almeno mezzo minuto). Se il sapone non è disponibile, usate un prodotto a base alcolica (almeno per il 60%).
-  Se possibile, portate sempre con voi un flacone di igienizzante a base alcolica da poter usare quando ne avete bisogno.
-  Per piccoli acquisti, mettete tutto dentro la vostra borsa invece di usare le buste del supermercato.
-  Se avete bisogno di una busta del supermercato che però non è stata disinfettata dal negoziante, cercate di toccarla il meno possibile o di coprire i manici della borsa con qualcosa, in modo da evitare il contatto.
-  Se fate shopping con qualcuno, una persona può prendere gli articoli e l'altra persona può tenere la borsa.
-  Non toccate i prodotti se non è necessario. Pensate in anticipo a cosa volete comprare e lavate frutta e verdura una volta tornati a casa.
-  Evitate di toccarvi il viso.
-  Se possibile, pagare con la carta di credito. Per esempio, potete mettere un fazzoletto sul dito e poi buttarlo via.
-  Lavare immediatamente le mani una volta tornati a casa - vedere il punto 1 per i dettagli.
-  Sarebbe una buona idea disinfettare tutti gli oggetti che toccate spesso, come manici, chiavi e smartphone.
-  Siate ragionevoli sulle quantità da comprare - abbiate considerazione delle altre persone e non esagerate. I prodotti sono in vendita ovunque.
-  Se dovete starnutire o tossire, fatelo in un fazzoletto oppure utilizzate la parte interna del gomito. Evitate di usare direttamente le mani in modo da prevenire il contatto.